

## Ramowy Plan Dnia Gr.II Dzieci 4-letnie rok szk. 2009/10

- 7.30 – 8.30 schodzenie się dzieci  
Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań
- 8.30 - 9.00 I zajęcia dydaktyczne  
- gry i zabawy ruchowe  
- zabawy dydaktyczne  
- ćwiczenia percepcyjno – motoryczne  
praca indywidualna z dziećmi
- 9.00 – 9.30 śniadanie**  
Czynności higieniczne (mycie zębów i rącek)
- 9.30 – 10.30 II zajęcia dydaktyczne (główne)  
Zabawy edukacyjno – wychowawcze organizowane przez nauczyciela,  
wyzwalające twórczą postawę i ekspresję dzieci  
-zajęcia językowe  
- kształtowanie pojęć matematycznych  
- poznawanie świata przyrody  
- zajęcia plastyczno- techniczne  
- zabawy muzyczno – ruchowe
- 10.30 – 11.45 Zabawy na podwórku, spacer  
W razie niepogody zabawy w sali
- 11.45 – 12.00 powrót do przedszkola, przygotowanie do obiadu
- 12.00 – 12.40 obiad** czynności higieniczne
- 12.40 – 13.15 odpoczynek  
Słuchanie bajek, opowiadań, piosenek i słuchowisk dla dzieci
- 13.15 – 14.00 III zajęcia dydaktyczne  
gry i zabawy kierowane przez nauczyciela
- 14.00 – 14.45 zabawy dowolne  
działania konstrukcyjne, badawcze organizowane przez nauczyciela i  
wypływające z inicjatywy dzieci
- 15.00 – 15.15 podwieczorek** czynności higieniczne
- 15.15 – 17.15 zajęcia dodatkowe,  
praca indywidualna z dziećmi  
zabawy dowolne inspirowane przez dzieci  
w porze jesienno- wiosennej i letniej zabawy w ogródku
- 17.15- 17.30 II podwieczorek**  
czynności higieniczne
- 17.30 – 18.00 zabawy dowolne dzieci